

### *Ei vara venettä kaada*

Vaikka vesillä liikkuminen olisi kuinka tuttua, voivat merellä olosuhteet muuttua nopeasti ja se, mikä tuntuu sisämaassa pieneltä viileältä tuulelta, voi ulapalla nostaakin ison aallokon ja hyytää kylmästi kesähelteellään.

Luonnonvoimia on syytä kunnioittaa ja kulkijan kannattaa osata perussäännöt sekä kokeilla pelastautumista itse jo silloin, kun todellista vaaraa ei ole. Toisaalta mitä paremmin on varautunut, sitä vähemmän joutuu yllättäviin vaaratilanteisiin tai pulaan ylipäänsä. Silloin voi keskittyä myös nauttimaan maisemista, katselemaan ympärilleen ja pysyä kuivana ja lämpimänä niin, ettei paleleminen häiritse.

### *Se, mikä kelluu, ei uppoa*

Mikä on oleellisimpia varusteita jokaiselle vesilläliikkujalle? Se ei ole uimapuku, vaan pelastusliivi tai pelastautumispuku. Oli sitten kanootin, soutuveneen, purjealuksen tai pikaveneen kyydissä, niin viisas pukee päälle pelastusliivin. Suuremmissa aluksissa niitä ei käytetä kuin erityistilanteissa, mutta silloinkin täytyy osata pukea liivi oikein päälle. Osaatko pukea pelastusliivin? Entä oletko koskaan kokeillut pelastautumista se päällä? Meripartiolaisille tämä harjoitus on tuttu jo ennestään, mutta vaatteet päällä merestä ei olekaan niin helppo päästä ylös kuin kuvittelisi, joten maapartiolaisenkin on hyvä joskus kokeilla sitä.

Harjoitelkaa pelastusliivin pukemista vaikka lainaliiveillä, ja jos mahdollista, tehkää esimerkiksi uimahallissa tai alkukesän partioretkellä pelastautumisharjoitus pelastusliiveissä vaatteet päällä. (Uimahallissa harjoitteluun pitää aina kysyä etukäteen lupa. Siihen voi myös saada neuvoja)

Harjoituksessa pitää AINA olla mukana sellaisia aikuisia, joiden uimataito on riittävä ja joilla on vesipelastusta harjoiteltuna. Harjoitus ei saisi olla pelottava eikä se saa tuhota kenenkään ulkoiluvälineitä, vaan mukaan varataan erikseen sellaiset vaatteet, jotka saavat kastua, veteen mennään ilman kenkiä ja harjoituksesta kerrotaan kaikille jo hyvissä ajoin etukäteen, ettei se tule järkytyksenä tai yllätyksenä. Vedessä on koko ajan aikuinen ja pelastautumiseen harjaantunut turvahenkilö. Harjoitus tehdään aina valoisaan aikaan ja niin, että sen jälkeen pääsee heti lämpimään. Turvallisuus ja turvallisuudentunne ovat erittäin tärkeitä tässä.

Tutustukaa yhdessä tai itsenäisesti verkkosivuihin Viisaasti vesillä (Uima- ja hengenpelastusliitto) ja niillä esitellyyn Pelastusliivipäivä -kampanjaan. Jos mahdollista, osallistukaa siihen!

<http://www.viisaastivesilla.fi/etusivu>

[http://www.viisaastivesilla.fi/etusivu/pelastu\\_ ja\\_pelasta/pelastusliivipaiva](http://www.viisaastivesilla.fi/etusivu/pelastu_ ja_pelasta/pelastusliivipaiva)

Samoilta verkkosivuilta löytyy myös opastusvideoita siitä, miten pelastetaan ihminen vedestä. Katsokaa videoita yhdessä ja harjoitelkaa mahdollisuuksien mukaan joko kuivaharjoitteluna, uimahallissa tai leirillä veden äärellä. Tehkää harjoitus ensin kuivalla maalla ennen kuin menette veteen. Mukana vesiharjoituksissa täytyy olla aikuinen johtaja.

[http://www.viisaastivesilla.fi/etusivu/pelastu\\_ ja\\_pelasta/vesilla/vedesta\\_pelastautuminen](http://www.viisaastivesilla.fi/etusivu/pelastu_ ja_pelasta/vesilla/vedesta_pelastautuminen)